

# Uzdrowisko Latoszyn Zdrój Sp. z o.o.

Dawniej:

39-200 Dębica, Latoszyn 139 a, tel. 14 627 92 80

Latoszyn, to jedna z najstarszych wsi gminy Dębica. Istniała już w XII w., a jej pierwszym właścicielem był Teodor Gryfita, wojewoda krakowski. Z tej wsi, skąd wywodzili się współwłaściciele Dębicy, pochodził jeden z najwybitniejszych reprezentantów rodu, profesor i sześciokrotny rektor Akademii Krakowskiej – Jan z Latoszyna.

Latoszyn od wieków słynął ze znakomitych wód leczniczych wpływających u podnóża wzniesienia Palana Gera (zwana też Świątynią Peruna – niegdyś ośrodka prasłowiańskiego kultu). Lecznicze źródła uczyniły z Latoszyna w XIX w. znane kąpielisko.

„ (...) około 1850 roku z inicjatywy Bobrownickiej z domu Morskiej, ówczesnej dziedziczki Latoszyna, wspieranej przez inż. Groisa u podnóża Palanej Gery powstał niewielki zakład zdrojowo-kąpielowy ze źródłami siarczanowymi, z których zaczęli korzystać już nie tylko okoliczni mieszkańcy.”



Uzdrowisko słynęło z niekonwencjonalnych metod leczenia chorób (stanie wód, kości, chorób skórnych: grzybicy,

łuszczycy, chorób kobiecych, paraliżów i niedowładów a nawet otyłości). Zakład ten został zniszczony przez huragan i pożar (najprawdopodobniej na przełomie XIX i XX wieku). Na miejscu starego zakładu w 1932 roku wybudowano nowoczesne urządzone łazienki, pensjonaty, karczmę. „Do zakładu zjeżdżali kuracjusze z kraju i zagranicy, stawiając go ponad Krynice i Szczawnicę. Podczas II wojny światowej ten tętniący życiem ośrodek został prawie całkowicie zniszczony i tylko mieszkańcy okolic korzystali, jak w dawnych wiekach z cudownej wody, leczącej wszelkie schorzenia.”



## Zakład Przyrodo-Leczniczy

Obecnie

2 lipca 2018 r. otwarto dla pacjentów Dzienny Oddział Rehabilitacji w Zakładzie Przyrodo-Leczniczym w Latoszynie. Zakład od września 2018 r. działa w oparciu o kontrakt NFZ na zabiegi rehabilitacyjne.

Do chwili obecnej zrealizowano już ponad 150 000 zabiegów leczniczych z wykorzystaniem zarówno wód siarczkowych, jak też zabiegi rehabilitacyjne z zakresu: fizykoterapii, elektroterapii, masażu, kinezyterapii, krioterapii oraz szereg innych zabiegów specjalistycznych.



### Kosmetyki Latoszyn Zdrój

Od 1 maja 2019 r. dostępne są w sprzedaży kosmetyki naturalne na bazie wód siarczkowych z ujęcia w Latoszynie.

Dostępne do zakupu w Zakładzie Przyrodolecznicy oraz w sklepie internetowym na stronie [www.latoszynzdroj.com](http://www.latoszynzdroj.com).



# Basen Uzdrowiskowy

16 września 2019 r. otwarto Basen Uzdrowiskowy z wodą siarczkową z ujęcia w Latoszynie.

Aby korzystać z kąpeli leczniczych **nie potrzeba żadnych specjalistycznych skierowań.**

Konieczne jest zapoznanie się z Regulaminem korzystania z basenu Uzdrowiskowego Latoszyn Zdrój.

Na basenie istnieje możliwość zakupu kartonów terminowych na wielokrotne kąpiele oraz płatności kartą płatniczą.

Szczegóły: [www.latoszynzdroj.com](http://www.latoszynzdroj.com)

**Basen czynny jest w godzinach od 11.00 do 19.00 w systemie ciągłym – 7 dni w tygodniu.**



## Właściwości lecznicze kąpeli:

**Kąpiele siarkowe** – to kąpiele z zastosowaniem naturalnej solanki siarczkowej, której skład to bezdyskusyjne źródło zdrowia. Zawiera ono m.in. aktywne związki siarki oraz inne makro i mikroelementy.

**pozytywne efekty terapii można zauważyć po 10-15 zabiegach.**

**Kąpiele siarczkowe przyczyniają się do leczenia m.in. następujących chorób:** miażdżycy naczyń tętniczych, cukrzycy, dny moczanowej, zwyrodnień stawów i kręgosłupa, reumatoidalnych zapaleń stawów, dyskopatii, zeszywniających zapaleń stawów kręgosłupa i innych, stanów pourazowych i przeciążeniowych narządu ruchu, osteoporozy, zaburzeń tętniczego krążenia obwodowego, chorób pochodzenia neurologicznego takich, jak: neuralgie, neuropatie, niedowłady oraz przewlekłych zapaleń dróg oddechowych, krtani, gardła, jamy ustnej i nosa, jak również wspomagają regulację poziomu glukozy we krwi i obniżenia poziomu cholesterolu. Poprawiają też nastrój i dodają energii.

### Charakterystyka balneochemiczna wody w basenie:

0,33% mineralna woda siarczanowo-wapniowa

W 1 litrze wody oznaczono m.in.:

KATIONY:	mg/l		%mwali
sodu Na <sup>+</sup>	2170	944	19,79
wapnia Ca <sup>2+</sup>	711,42	35,50	74,44
magnezu Mg <sup>2+</sup>	30,38	2,50	5,24

ANIONY:	mg/l	mwale	%mwali
chlorkowy Cl <sup>-</sup>	265,90	7,50	15,67
siarczanowy SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	1646,00	34,29	71,63

### Dodatkowy atut:

Nowoczesny system wentylacji basenu umożliwia usunięcie nieprzyjemnego zapachu siarkowodoru - przy jednoczesnym zachowaniu wysokiej zawartości leczniczych siarczanów w wodzie kąpielowej

